



**CEYSI®**

Centro-Escuela internacional de formación profesional presencial y a distancia

Desde 1984

Más de 25 años como pioneros a nivel mundial en la formación profesional a distancia en Yoga y Relajación, nos convierte en el Centro nº 1 dentro de éstas temáticas en esta modalidad docente.

## **CURSOS FPD (FORMACIÓN PROFESIONAL A DISTANCIA) Método CEYSI**



**\*MONITOR DE YOGA**



**\*MONITOR DE RELAJACION  
Y DESARROLLO PERSONAL**

**PROFESIONES DE GRAN DEMANDA Y AYUDA SOCIAL  
SALIDA LABORAL INMEDIATA**

**MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO**

**¡FINANCIACION COMPLETA DE LOS CURSOS  
Fórmate profesionalmente desde 60€ al mes  
o INFORMATE de nuestras BECAS DE ESTUDIO  
y BECA FAMILIAR!**

**METODOLOGÍA ACADÉMICA DEL CEYSI®**

Se caracteriza por ser totalmente práctica, sencilla, funcional y personalizada, adaptándola a la capacidad de cada alumno, así como a la necesidad inmediata de la sociedad occidental.

**Más de 3000 alumnos formados con nuestra metodología son nuestra mejor garantía**

## ¿Quiénes somos?

¿El **CEYSI®** es una Escuela docente y privada, de reconocido prestigio nacional e internacional dentro de la formación profesional, presencial o a distancia, autorizada desde 1989 por la “*Consellería de Educación de la Xunta de Galicia*”, para la enseñanza de las materias profesionales “no regladas” que impartimos; así como por la “*Consellería de Justicia Interior*”, registrándose legalmente como asociación sin fines lucrativos desde 1999, con el nombre de ATPC (Asociación de Terapias Parasitarias CEYSI) con la finalidad de investigar, enseñar, difundir y contribuir a la formación de profesionales capacitados dentro de los campos que ésta abarca, contribuyendo al bienestar individual y social.

El **CEYSI®** está dirigido por el reconocido psicoterapeuta, escritor y profesor de Yoga **SANTIAGO PAZHIN**, pionero en la enseñanza del Yoga en los medios de comunicación desde 1984, especialista en la formación profesional a distancia y creador de los cursos más prácticos y completos sobre Yoga, relajación y desarrollo personal del mercado nacional e internacional. Dentro del campo educativo de la formación profesional a distancia está considerado como uno de los mayores expertos a nivel mundial, y reconocido como uno de los mayores difusores del Yoga, relajación, técnicas mentales y temas afines en nuestro país, contando con más de 25 años de experiencia profesional y docente.

(Ver presentación en la sección: “directores” y en Gabinete de Prensa)

## ¿A quién va dirigida la formación?

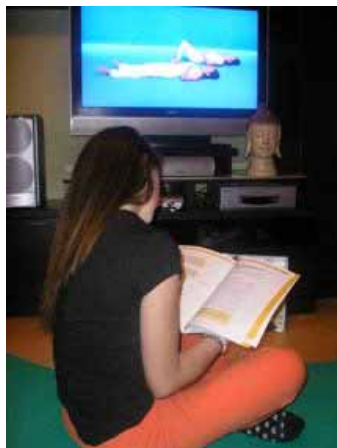


**Primeramente**, a toda persona interesada en mejorarse a sí mismo, su salud, personalidad y calidad de vida, y **seguidamente**, a quienes desean capacitarse profesionalmente para transmitir las enseñanzas recibidas a otras personas, contribuyendo al mejoramiento de la sociedad, al mismo tiempo que abrirse un campo laboral y económico de gran salida y demanda laboral.

Los cursos están desarrollados para ser realizados **sin necesidad de tener ningún conocimiento previo**, ni experiencia práctica en las materias que contiene, y están dirigidos a todo tipo de alumnado con la edad y capacidad precisa para su formación.

**¿QUÉ PROPORCIONA MÁS SATISFACCIÓN QUE GANARSE LA VIDA CON LA PROFESIÓN QUE TE GUSTA ADEMÁS DE CONTRIBUIR AL BIENESTAR DE LOS DEMÁS?**

## ¿Por qué formarse a distancia con el CEYSI®?



Como derivado del agobiante y estresante modo de vida denominada moderna, -que deja poco tiempo libre para uno mismo-, **la formación profesional a distancia es la modalidad educativa con mayor crecimiento en el mundo académico moderno, considerada como la “formación docente más solicitada en el siglo XXI”**, dado la comodidad que ofrece al estudiante, facilitando el poder formarse en la profesión que desea, planificando él mismo, dónde, cómo y cuándo hacerlo, entre otras muchas ventajas.

Así, desde 1988, con la enseñanza a distancia del **CEYSI®** todo son ventajas, por su pionera, inédita y práctica metodología docente, permitiendo el estudio en la comodidad del hogar, evitando desplazamientos a un centro presencial con todos los inconvenientes que ello conlleva, tales como: impedimentos físicos, distancia geográfica, incompatibilidad de horarios, motivos laborales, etc.

Todo ello permite compaginar la formación con el trabajo o responsabilidades sociales o familiares, siendo el alumno quien planifica su propia agenda de estudio de forma flexible y de acuerdo a su disposición de tiempo libre.

(La metodología audiovisual del CEYSI® permite formarse en la comodidad del hogar)

## EVALUACIONES

Las evaluaciones se realizan a distancia mediante la contestación de un determinado número de preguntas a modo de test (y la elaboración de una tesina). Tras ser contestadas se envían a la Escuela para ser corregidas y evaluadas directamente por el tutor, pudiendo realizarse por correo ordinario o por e-mail.

## MATRICULACION Y DURACIÓN DEL CURSO

La matriculación en los cursos está abierta todo el año y la duración de los mismos, dependerá del conocimiento previo del alumno y del tiempo que dedique al estudio y práctica de los ejercicios, para lo que tendrá siempre a su disposición a su tutor personal, por lo que el tiempo para culminarlo es “ilimitado”.

## DECALOGO DOCENTE DEL CEYSI®

### VENTAJAS DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL A DISTANCIA CON EL CEYSI®



#### 1.- Escuela autorizada y legalizada, garantía y seriedad de formación

Somos un Centro y Escuela académica autorizado para la enseñanza profesional dentro de las temáticas parasanitarias, alternativas o complementarias, no regladas.

#### 2.- Diploma profesional legalizado y reconocido internacionalmente

Obtener el diploma profesional y oficial del **CEYSI®**, de gran prestigio y reconocimiento nacional e internacional, te abrirá muchas puertas en múltiples organismos privados o públicos del mercado laboral, bien para el desarrollo de clases o en la apertura de tu propio Centro, pudiendo solicitar tu alta fiscal dentro de las Actividades Económicas como profesional.

#### 3.- Servicio Post-estudio. Amplia salida laboral.

Formarte en profesiones de inmediata salida laboral, contando además con el "Servicio Post-Estudio" de orientación profesional y búsqueda de trabajo que el **CEYSI®** ofrece a sus alumnos al final de su formación.

#### 4.- Líderes y pioneros en la formación yóguica y de relajación a distancia

Formar parte de los ya más de 3000 alumnos formados hasta el 2009 dentro de nuestra metodología docente, diseminados por todas las provincias de la geografía española y en algunos países de Europa, Latinoamérica y EEUU. Ellos son garantía de la posibilidad de formarse a Distancia con el **CEYSI®** como pioneros a nivel mundial en la formación a distancia de Yoga o relajación.

#### 5.- Metodología propia y exclusiva.

Aprender con cursos pioneros, líderes y los más completos del mercado nacional e internacional dentro de su temática, contando con una metodología de **enseñanza docente propia, única y registrada**, junto con un material didáctico audiovisual de excelente calidad y creado para la formación a distancia, que también te servirá como medio de consulta personal y profesional durante y después de la formación.

#### 6.- Tutoría personalizada

Disponer de Tutoría personalizada a lo largo de tu formación, **dirigida personalmente por nuestro director y autor de los cursos**. La tutoría se realiza por Internet, correo ordinario, fax o teléfono de lunes a viernes, pero en casos especiales, el **CEYSI®** te garantiza su tutoría los fines de semana.

#### 7.- Tiempo ilimitado para tu estudio y formación

Disponer de **tiempo ilimitado de estudio** para completar tu formación, siendo el alumno quien marca el ritmo del estudio, pudiendo incluso abandonar la formación por las causas que sean y sin límite de tiempo simplemente notificándolo al Centro, y reanudándolo cuando lo desee. Y todo ello sin ningún gasto añadido.

#### 8.- Formación personalizada y progresiva. Cursos de reciclaje y especialización

Formarte en la profesión que tú eliges, estudiando y practicando únicamente materias, técnicas o ejercicios relacionados con el tema y siempre **adaptados** a tu edad, capacidad y necesidad personal. Todo ello sin necesidad de conocimientos previos, dado que todos nuestros cursos parten desde una base práctica y asequible para principiantes, avanzando progresivamente a lo largo de la formación perfectamente planificada desde el primer Manual de Estudio. Una vez formado en los niveles básicos de cada profesión, el **CEYSI®** ofrece al alumno la posibilidad de reciclarse y perfeccionarse personal y profesionalmente por medio de cursos de especialización presenciales o a distancia.

#### 9.- Cursos económicos y rápida salida laboral

Nuestros cursos son altamente económicos y fáciles de abonar gracias a la posibilidad de ser **Becados** o **Financiados**, invirtiendo en una profesión que te gusta y que te permitirá recuperar lo invertido en uno o dos meses por medio del desarrollo de tus clases.

#### 10.- Posibilidad de convertirte en colaborador o delegado del CEYSI®

Al finalizar tu formación, si lo desea, el alumno podrá formar parte de nuestro Centro y equipo humano de profesionales, convirtiéndose en colaborador, delegado, profesor o centro reconocido y homologado (o representativo) del **CEYSI®** en su localidad, formando parte de nuestros profesionales recomendados.

# TUTORIA

El **CEYSI®**, desde el primer día de inscripción hasta el final de su estudio y formación, ofrece a sus alumnos tutoría permanente de lunes a viernes, dirigida y atendida personalmente por nuestro director, SANTIAGO PAZHIN, por los siguientes medios:



## TELEFÓNICAMENTE.

En horas concertadas a la comodidad del alumno.



## CORREO ORDINARIO.

De lunes a viernes.



## FAX.

Las 24 horas.



## CORREO ELECTRONICO.

Las 24 horas con respuesta inmediata después de su recibo, excepto fines de semana.

## NUESTRA ESCUELA OFRECE AL ALUMNO 3 MODALIDADES DE TUTORIA:

**1.- TUTORIA DOCENTE.** Atención diaria de lunes a viernes en todo lo concerniente a sus dudas de estudio y prácticas. En casos extremos si es necesario, el CEYSI se compromete a atender la tutoría docente en fines de semana.

**2.- TUTORIA PERSONALIZADA.** Adaptación de los ejercicios contenidos en los cursos, a la edad, capacidad, necesidad o patología si la hubiera.

**3.- TUTORIA PERMANENTE Y ASESORAMIENTO PROFESIONAL.** SERVICIO POST-ESTUDIO al finalizar la formación, ofreciéndole orientación relacionada con su salida laboral, búsqueda de clases, aspectos legales, divulgación de sus actividades, presentación de currículum, desarrollo de conferencias, elaboración de su publicidad, apertura y dirección de un Centro propio, etc. Este servicio es algo que solamente te ofrece nuestro Centro por dos motivos principales:

a.-) Seguir contribuyendo a la formación, reciclaje y perfeccionamiento de nuestros alumnos en todo momento.

b.-) Seguir fieles al primer principio que llevó a la fundación del **CEYSI®** en 1984: *“Trabajar por el mejoramiento de la humanidad por medio de contribuir al mejoramiento del individuo y la sociedad”*. Para este fin, precisamos de seguir contribuyendo al reciclaje y perfeccionamiento de nuestros alumnos, una vez finalizados sus estudios, para conseguir la formación de buenos profesionales que sepan mantener los principios éticos y morales como persona y profesional que se precisan, a la hora de impartir las clases o actividades a otras personas, y de forma especial dentro del Yoga, la relajación y el crecimiento interior.

**CEYSI®** No solo ofrece a sus alumnos tutoría durante su estudio, sino que somos la única Escuela que la sigue ofreciendo **GRATUITAMENTE** una vez finalizados sus estudios y formación.

## BOLSA DE TRABAJO Y DELEGADOS DEL CEYSI®

El **CEYSI®** ofrece a sus alumnos la posibilidad de formar parte de su “Bolsa de Trabajo”, contribuyendo a su salida laboral, aconsejándoles como profesionales a los diversos organismos que nos solicitan profesorado en diferentes localidades e, invitándole a formar parte de nuestro equipo de colaboradores a nivel nacional.

Así, una vez finalizada su formación y demostrada su capacitación profesional, ofrecemos la posibilidad de ser un **“MONITOR/A”, “PROFESOR/A”, “CENTRO O PROFESIONAL HOMOLOGADO”** o **“DELEGADO/A”** del **CEYSI®** en su provincia, organizando eventos en su localidad, distribuyendo nuestros productos (audios, libros...) e incluso nuestros cursos de formación profesional a distancia con un importante beneficio económico.



**EL CEYSI PONE EN TUS MANOS LA POSIBILIDAD DE MEJORARTE PERSONALMENTE Y CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE MUCHAS PERSONAS A TRAVES DE TU FORMACION PROFESIONAL**

## NUESTROS DIPLOMAS

Los diplomas otorgados por el **CEYSI®** cumplen todos los requisitos legales a la hora de ejercer profesionalmente, amparados fiscalmente dentro de la rama de “**Terapias Sanitarias Alternativas o Parasitarias**” permitiéndote ser autónomo, darte de alta fiscal, desarrollar tu labor como profesional o abrir tu propio centro, contando siempre con nuestro apoyo. El Diploma oficial del **CEYSI®** te abrirá múltiples puertas laborales dado su prestigio profesional y reconocimiento nacional e internacional.



Monitor de Yoga+ Perfeccionamiento Presencial(\*)



o



Monitor de Relajación y DP + Perfeccionamiento Presencial(\*)



(\*) Además de recibir el Diploma profesional como Monitor al finalizar sus estudios, el alumno recibe un segundo Diploma de *Perfeccionamiento personal y profesional en Yoga o Relajación y Gimnasia Antiestrés* (según el caso) certificando su asistencia a la parte práctica y presencial del curso imprescindible para su formación profesional”.

## ASISTENCIA PRESENCIAL



Como Centro serio de formación profesional, el **CEYSI®** NO vende diplomas a distancia sino que prepara profesionales, por lo que, aunque el curso se desarrolla a Distancia, el alumno deberá acudir a un “*Encuentro o Curso Presencial Intensivo*” con el profesor SANTIAGO PAZHIN y LUCIA CARNEIRO (director y subdirectora del CEYSI) y otros compañeros de estudio, -principalmente en Vigo o en Madrid-, en el que poder ser corregido y asesorado en la práctica de los diferentes ejercicios, adaptándolos a su capacidad, reforzando y completando su formación. También obtendrá las orientaciones básicas precisas para saber como desarrollar clases a otras personas y realizar la primera práctica de “*aprender a enseñar*”, como futuro profesional.

Se aconseja acudir al Encuentro más próximo a la fecha de inscripción, a fin de evitar malos hábitos en la práctica, adquirir una mejor comprensión y asimilación del curso, convirtiéndolo en un importante refuerzo y aceleramiento en los estudios, siendo el 90% de su contenido eminentemente práctico, dejando la teoría para el estudio de los manuales.

### NOTAS:

La asistencia a este curso por parte del alumno que lo adquiera con la única finalidad de trabajar en su mejoramiento personal y NO profesional, “es optativa”, -aunque se aconseja acudir igualmente para aportarle un asesoramiento y corrección personal de la parte práctica-, obteniendo en tal caso un “Certificado de Estudios” NO apto para la enseñanza profesional.

Al disponer de profesorado en todas las provincias, incluidas las islas, se estudiará la posibilidad de que el alumno realice sus prácticas en su propia provincia con un profesor concertado y formado por el CEYSI para tal fin.

## IMPORTANTE:

CEYSI® es un nombre comercial registrado en la Oficina Española de Marcas y Propiedad Industrial e Intelectual. Debido a la copia y usurpación ilegal de datos que determinadas personas o escuelas han venido haciendo sobre la publicidad, contenido, metodología y material pedagógico de nuestros cursos, (presenciales y a distancia), -y sobre los cuales, nuestro equipo jurídico ha emprendido todas las acciones legales pertinentes-, nos vemos en la necesidad de incluir únicamente “ **una breve síntesis** de la información relacionada con nuestros cursos. Para ampliar la información deberás llamar a nuestro Centro, (986 435 326) -o facilitarnos teléfono fijo y móvil- y enviarnos tu e-mail a [info@yogaceysi.com](mailto:info@yogaceysi.com) para que nuestro director te atienda personalmente.

**CURSOS FPD CEYSI**  
**(CURSOS PROFESIONALES A DISTANCIA Método CEYSI®):**  
SINTESIS DEL CONTENIDO DE NUESTROS CURSOS:

## 1.- MONITOR DE RELAJACIÓN Y DESARROLLO PERSONAL



con CDs

**El Curso más completo del mercado internacional y pionero dentro de su temática.**

### Material didáctico exclusivo del CEYSI:

Todo el material de texto y audio es inédito y desarrollado especial y únicamente para este curso.

\* **1 Guía de Estudio.**

\* **16 Manuales de Estudio** a todo color, con más de 300 fotos y gráficos, reseñas y frases, síntesis de los temas, autoevaluación y evaluación, con un por medio de 60 páginas cada uno. 22 temas básicos y principales de estudio.

\* **Carpetas** para archivar los manuales.

\* **10 CDs de audio** conteniendo más de 33 técnicas de relajación, autoprogramación, visualización creativa, autoayuda y crecimiento interior.

\* **1 Poster** (tamaño A3) incluyendo el desarrollo de la clase de relajación y Gimnasia Antiestrés.

\* **27 Fichas** en blanco y negro y a todo color, conteniendo símbolos arquetípicos, figuras geométricas, paisajes, rostros, cartulinas de colores, etc., para la práctica de diversos ejercicios de concentración y visualización.



Poster A3



16 Manuales de Estudio a color



27 Fichas de concentración

## Desarrollo del curso:

El curso comienza por el mejoramiento personal del alumno, que experimentará en si mismo, lo que más adelante, tras culminar su capacitación profesional podrá transmitir a sus alumnos, contribuyendo a su bienestar, por medio de **unificar** perfectamente la parte teórica con la práctica a lo largo de toda su formación académica.

Dentro del desarrollo de cada tema se indica cuando seleccionar la Pista del CD correspondiente, con el que alumno pasará a poner en práctica lo que acaba de estudiar. En el último Manual (Manual del profesional) se ofrecen al alumno todas las orientaciones precisas para el desarrollo profesional de clases, -que reforzado con la asistencia al Encuentro Presencial ya citado-, le capacita para el desarrollo de clases, transmitiendo a otras personas todo lo aprendido a lo largo de su formación.

## Varias salidas profesionales en un solo Curso

Al final de la formación académica y por medio del mismo curso, podrás desarrollar diferentes actividades económicas y laborales:

- 1.- Dar clases particulares con gran diversidad de técnicas de relajación y crecimiento personal.
- 2.- Dar clases de gran diversidad de técnicas relajación a grupos.
- 3.- Dar clases de Gimnasia Antiestrés.
- 4.- Dar clases de Autoayuda, Desarrollo Personal o Crecimiento Interior.
- 5.- Trabajar para ti o colaborar con otros profesionales.

## Síntesis del contenido del Curso

El curso está basado en la larga experiencia como psicoterapeuta, cursillista y educador de **Santiago Pazhín**, desarrollando cientos de talleres, cursos y conferencias por toda la geografía nacional desde hace más de 25 años, sumado a la de su amplia experiencia como psicoterapeuta o la de su trabajo como investigador y experto en el campo de la mente, las leyes del pensamiento, la relajación, las ciencias mentales, la metafísica, la psicología práctica y el estudio de la neurociencia y el alma humana, especializándose en el tratamiento de los trastornos de tipo psicosomático.

(Ver presentación del autor en sección: "directores" y en el Gabinete de Prensa sección: "Psicoterapia Integral")



El curso contiene todos los temas más importantes dentro del amplio mundo de la relajación y el desarrollo personal, junto las técnicas y terapias más utilizadas y de efectos comprobados en el campo de la autoayuda y el crecimiento interior.

Para el mejor aprendizaje del estudiante y perfecta asimilación de los temas y prácticas del curso, se han realizado grabaciones de alta calidad de audio en un estudio profesional, con textos y locución de **Santiago Pazhín**. En este curso se tienen muy en cuenta las afirmaciones legadas por el padre de la medicina occidental, Hipócrates, especialmente: *"No hay enfermedades sino enfermos"* o *"La salud depende de vivir en armonía con uno mismo"*. Así, el curso pretende enseñar al alumno a vivir primeramente en armonía consigo mismo para poder vivir en armonía seguidamente o paralelamente con los demás, estudiando las verdaderas causas del sufrimiento anímico, el desequilibrio mental-emocional o la mayor parte de las dolencias fisiológicas que de acuerdo a la OMS, en un 80%, son de origen psicosomático.

Por este motivo se incorporan todas aquellas técnicas y terapias que sirvan para alcanzar el equilibrio psicofisiológico, psicamental, anímico y emocional, junto la armonía y paz interna que se precisa para llevar una vida más saludable, feliz y armónica.

**Todo ello lo convierte en el curso más completo que puede encontrarse en el mundo académico actual, dentro del campo tratado, tanto por el contenido del mismo como por la calidad y extenso material docente audiovisual que se ofrece al alumno.**

## El Curso se divide en dos niveles de aprendizaje:

### 1.- “APRENDIENDO Y PRACTICANDO”.

Partiendo sin previo conocimiento del mundo de la mente, la relajación o el desarrollo personal, o siendo practicante y estudioso de los mismos, los 12 primeros manuales van llevando progresivamente al alumno al conocimiento, estudio y práctica de los ejercicios básicos y más importantes del curso, practicando al mismo tiempo que estudia y asimila cada uno de los temas tratados.

### 2.- PROFUNDIZANDO Y APRENDIENDO A ENSEÑAR”.

Tras la asimilación del contenido anterior y dominio básico de su parte práctica, el alumno se adentra en temas de aspectos más profundos y delicados junto los de tipo más profesional. Así, en los manuales 13 y 14 se estudia el alma humana y el controvertido tema de la muerte, pero desde una perspectiva psicológica y con ánimo de aportar una ayuda psicoterapéutica dentro de estos temas generalmente tabú en nuestra sociedad occidental. En el manual 15 (Manual del Profesional) se aportan los conocimientos precisos para el desarrollo de la profesión, que, junto la previa asistencia al Encuentro Presencial ya citado, se adquieren los conocimientos precisos para la transmisión de los conocimientos y prácticas adquiridos a otras personas. Finalmente, en el Manual 16 se ofrecen al alumno todos los textos contenidos en las múltiples grabaciones del curso, a fin de hacerle más fácil y cómodo su estudio y aprendizaje.

## ENFOQUE DE LA ENSEÑANZA DEL CEYSI DENTRO DEL CAMPO DE LA RELAJACIÓN Y EL DESARROLLO PERSONAL,

Utilizamos la relajación como medio para trabajar en la reeducación positiva de la personalidad del alumno, dentro del campo mental-afectivo-emocional, utilizando una gran diversidad de técnicas y audioterapias propias del **CEYSI®** creadas y dirigidas por Santiago Pazhín, cuyos resultados psicoterapéuticos han sido comprobados por miles de alumnos y asistentes a nuestras actividades por todo el país. Nuestro curso es el único del mercado en incluir todos aquellos temas de máxima urgencia conocer y practicar dentro del inmenso campo de la mente, la relajación y el crecimiento interior, todos ellos reforzados con las grabaciones de audio que de forma inédita y exclusiva se han creado para el curso. Los cientos de testimonios de agradecimiento recibidos a lo largo de los años, -parte de los cuales y de forma sintetizada puedes leer textualmente en esta sección- confirman los resultados altamente positivos de nuestros cursos.

### [\\*Ver tríptico contenido del curso](#)

El 100% de los alumnos que han realizado este Curso afirman haber cambiado su vida de forma muy significativa como lo reflejan sus cartas y comentarios, algunos de los cuales los hemos incorporado en la sección de Testimonios de este apartado.

### [\\* Ver testimonios de nuestro alumnado](#)



**SOLICITA MÁS INFORMACIÓN A NUESTRO CENTRO**

Telf/Fax: 986 435 326 o 627 265 606

[info@yogaceysi.com](mailto:info@yogaceysi.com)

# MONITOR DE YOGA



con CDS y DVDS

**El Curso más completo del mercado internacional y pionero dentro de su temática.**

## Material didáctico exclusivo del CEYSI:

Todo el material de texto y audio es inédito y desarrollado especial y únicamente para este curso.

\* **1 Guía de Estudio.**

\* **11 Manuales de Estudio** a todo color, con más de 300 fotos y gráficos, reseñas y frases, síntesis de los temas, autoevaluación y evaluación, con un promedio de 60 páginas cada uno. Más de 81 temas de estudio diferentes, de los cuales 14 son los principales.

\* **Carpetas** para archivar los manuales.

\* **6 CDS de audio** conteniendo diferentes clases completas de Yoga para alumnos principiantes, intermedios y avanzados conteniendo ejercicios de respiración, saludo al sol, asanas, , relajación, etc., más un CD con 8 meditaciones dirigidas, y dos conteniendo charlas sobre el poder del pensamiento y la ciencia espiritual.

\* **6 DVDS audiovisuales** conteniendo todos los ejercicios y prácticas del curso: respiración, pranayama, estiramientos, saludo al sol, presaludo, asanas básicas y sus preposturas, asanas avanzadas, posturas de relajación y meditación, mudras, etc.

\* **1 Poster** (tamaño A2) incluyendo el esquema de una clase con el Saludo y Pre-saludo al sol, las asanas más importantes del curso, etc.

\* **10 Fichas** en blanco y negro y a todo color, conteniendo símbolos arquetípicos, figuras geométricas, paisajes, rostros, etc., para la práctica de diversos ejercicios de concentración y visualización.

\* **1 Atlas de anatomía y fisiología** de 360 páginas a todo color, repleto de múltiples gráficos y explicaciones para tener la mínima base que se precisa, y con sus autoevaluaciones correspondientes.



Poster A2



11 manuales de Estudio a todo color



10 Fichas para concentración

## Desarrollo del curso:

El curso comienza por el mejoramiento personal del alumno, que experimentará en si mismo, lo que más adelante, al culminar su capacitación profesional podrá transmitir a sus alumnos, contribuyendo a su bienestar, por medio de **unificar** perfectamente la parte teórica con la práctica a lo largo de toda su formación académica.

Dentro del desarrollo de cada tema se indica cuando seleccionar la Pista del CD o del DVD correspondiente, con los que el alumno pasará a poner en práctica lo que acaba de estudiar, aprendiendo la ejecución completa y correcta de cada ejercicio. En el último Manual (Manual del profesional) se ofrecen al alumno todas las orientaciones precisas para el desarrollo profesional de clases, -que reforzado con la asistencia al Encuentro Presencial ya citado-, le capacita profesionalmente para el desarrollo de clases, transmitiendo a otras personas todo lo aprendido a lo largo de su formación.

## Salida profesional.

Actualmente, junto a la profesión en el campo de la relajación y el desarrollo personal, el Yoga es la actividad oriental y terapéutica parasanitaria o complementaria más practicada a nivel mundial, y en mucho, la de mayor demanda social en nuestro país, solicitada por múltiples organismos públicos y privados.

El curso contiene todo el conocimiento preciso para el perfecto desarrollo de la profesión, tanto a nivel teórico como práctico, contando con un completo material docente y el apoyo constante del equipo pedagógico dirigido y mantenido principalmente por Santiago Pazhín. Esto garantiza la buena formación de profesionales capacitados en este campo.

Al final de tu formación académica y por medio del mismo curso, podrás desarrollar diferentes actividades económicas y laborales:

- 1.- Dar clases particulares de respiración, relajación, meditación o clase completa de *Hatha-Yoga*.
- 2.- Dar clases de respiración, relajación o meditación a grupos.
- 3.- Dar clases de *Hatha-Yoga* a particulares, grupos reducidos o amplios.
- 4.- Trabajar para ti, abrir tu propio centro o colaborar con otros profesionales o centros ya establecidos.

## Síntesis del contenido del Curso

El curso actual está basado en la larga experiencia de más de 27 años del profesor de Yoga (Siromani) (graduado en el Yoga Vedanta Foresty de Canadá, con el maestro Suami Vishnu Devananda), psicoterapeuta, cursillista y educador **Santiago Pazhín**, desarrollando cientos de conferencias por toda la geografía nacional y formador de Profesores, sumado a su pionera labor de la enseñanza del Yoga a través de los medios de comunicación desde el año 1985 y especializado en un Yoga práctico, psicoterapéutico y adaptado a la necesidad de la sociedad actual.

(Ver presentación del autor en la sección de: "director" y en el Gabinete de Prensa)



El curso contiene todos los temas o principios básicos y más beneficiosos para la salud integral (física, mental, emocional) y la armonía espiritual de esta ciencia milenaria –la más antigua del mundo-.

Para el mejor aprendizaje del estudiante y perfecta asimilación de los temas y prácticas del curso, se han realizado grabaciones de alta calidad de audio e imagen bajo la dirección y locución del Profesor **Santiago Pazhín**. Dentro de las grabaciones de audio se han incorporado diferentes clases de *Hatha-Yoga* de diversa duración y contenido para alumnos principiantes, intermedios o avanzados; sesiones dirigidas de relajación, concentración y meditación; charlas sobre el poder e influencia del pensamiento y diversas reflexiones sobre filosofía trascendental y la ciencia espiritual. Finalmente, y por vez primera vez se han grabado para este curso todos los ejercicios o técnicas principales del *Hatha-Yoga* (ejercicios de respiración y pranayama; el saludo y presaludo al sol, múltiples ejercicios dinámicos y de estiramiento, asanas básicas, preposturas y asanas avanzadas; posturas de relajación y meditación; mudras básicos; breve relajación tensión-distensión y relajación física; etc).

El curso actual es una edición revisada y mejorada del nuestro primer curso, -pionero a nivel mundial en la formación a distancia- editado en el año 1988. Gracias a la experiencia adquirida todos estos años en el campo de la educación a distancia y la inestimable colaboración facilitada por nuestros cientos de alumnos, la nueva edición realizada en el año 2004 ha sido ampliamente mejorada en todos sus aspectos de contenido y calidad del material de texto y audiovisual.

**Todo ello lo convierte en el curso más práctico y completo que puede encontrarse en el mundo académico actual, dentro del campo tratado, (ya sean cursos presenciales o a distancia) tanto por el contenido del mismo como por la calidad y extenso material docente audiovisual que se ofrece al alumno.**

## El Curso se divide en dos niveles de aprendizaje:

**1.- “APRENDIENDO Y PRACTICANDO”.** Partiendo sin previo conocimiento del Yoga o siendo practicante y estudioso del mismo, los 7 primeros manuales van llevando progresivamente al alumno al conocimiento, estudio y práctica de los ejercicios básicos y más importantes del Yoga.

**2.- PROFUNDIZANDO Y APRENDIENDO A ENSEÑAR”.** Tras la asimilación del contenido anterior y dominio básico de su parte práctica, en los manuales 9 y 10, el alumno comienza a adentrarse progresivamente en el estudio de temas más profundos, así como en el campo de las asanas más avanzadas y clásicas del *Hatha-Yoga*, para ya en el Manual 11, (Manual del profesional) -reforzado con su previa asistencia al Encuentro presencial ya citado-, aprender todo lo necesario para poder transmitir las enseñanzas recibidas a otras personas.

## ENFOQUE DE LA ENSEÑANZA MILENARIA Y CLÁSICA DEL CEYSI DENTRO DEL YOGA



### Enseñamos un Yoga práctico y occidental

El desarrollo de las clases en nuestro Centro o las enseñanzas contenidas dentro de nuestros cursos de formación profesional, como Escuela, -aunque manteniendo viva la esencia y raíces milenarias del Yoga- se dirigen a transmitir un Yoga eminentemente **práctico, sencillo y psicoterapéutico**, excluyendo su parte más oriental, mística o extremista, adaptándolo a la mentalidad, capacidad y necesidad inmediata del practicante occidental (así como a sus dolencias o patologías si las hubiera) convirtiéndolo en un Yoga “personalizado”.

En **CEYSI®** no somos maestros de nuestros alumnos ni ellos discípulos, sino sus profesores que con amplia experiencia docente buscamos contribuir a su mejoramiento, hasta el punto que él mismo desee, **sin extremismos de ningún tipo**, dejándole a él la responsabilidad de marcar los límites de su mejoramiento o búsqueda personal, de acuerdo a su interés y libre decisión, sin exigirle ningún cambio o práctica que no desee realizar libremente.

Aunque la verdadera esencia del Yoga es la realización interior, así como la práctica integral de la unificación de sus principales ramas milenarias (*Hatha; Raya; Nãña; Bakthi y karma*), la metodología académica del **CEYSI®** enseña un Yoga **“adaptado y personalizado”**, incluyendo principalmente los contenidos tradicionales más importantes y terapéuticos del *Hatha-Yoga* y el *Raya-Yoga*, siendo nuestra primordial base de enseñanza: *el mejoramiento de la salud y la personalidad, el equilibrio mental-emocional, el control y sublimación de la mente, y la conquista de la paz interior*, pues sin estas bases, difícilmente podremos sumergirnos en la búsqueda interna, el despertar de la Conciencia o la necesidad inherente de la realización del Ser.

**Esto convierte al método del Yoga impartido por el CEYSI®, en una enseñanza docente muy práctica, sencilla y funcional, dejando los aspectos más profundos y avanzados únicamente para aquellos alumnos o estudiantes deseosos de profundizar en sus raíces más tradicionales y espirituales.**

## CARACTERÍSTICA PRINCIPAL DE LA ENSEÑANZA DEL CEYSI® DENTRO DEL CAMPO DEL YOGA.

Un aspecto destacable de nuestra Escuela, es la enseñanza de un Yoga **eminente adaptado a la capacidad y necesidad inmediata del occidental moderno**, quien generalmente dispone de poco tiempo libre para su práctica, agobiado por el estrés, padeciendo de múltiples trastornos fisiológicos y psicosomáticos, con escasa capacidad física y de concentración o poco interesado por descubrir el verdadero y trascendente sentido de su vida.

**Asanas.** Dentro del inmenso campo de las *asanas* enseñamos las más terapéuticas y adecuadas al practicante occidental, generalmente interesado por mejorar su salud y sin la capacidad o interés por alcanzar la perfección absoluta en las posturas más avanzadas. Esto nos lleva a enseñar las más importantes junto sus variantes y una gran cantidad de preposturas, propias del **CEYSI®**, así como un precalentamiento inicial por medio de múltiples ejercicios de estiramiento, desbloqueo y preparación articular, o las diversas saluciones contenidas dentro del propio y característico *Yoga Namaskar* del **CEYSI®**. Afirmamos que el Yoga no es únicamente practicar *asanas*, por lo que le damos su importancia vital pero sin extremismos, ni enseñar aquellos ejercicios poco aptos para la poca capacidad del principiante.

**Respiración y pranayama.** Empleamos las técnicas más prácticas, beneficiosas y adaptables al alumno, recalcando la importancia vital de su práctica, excluyendo ejercicios excesivamente avanzados y no imprescindibles para conseguir los beneficios de esta ciencia o avanzar en su práctica.

**Relajación y meditación.** La relajación es una práctica fundamental de nuestro método, dándole una vital importancia y utilizándolo como medio más que como un fin en sí misma, adentrando al alumno en los niveles profundos de conciencia y relax que se precisan, para dirigirle una gran multitud de técnicas mentales, de autoayuda, desarrollo personal o reeducación del subconsciente propias del **CEYSI®**. La meditación terapéutica, sanadora o creativa es otro de los pilares que más aconsejamos y dirigimos a los alumnos, dejando su aspecto más trascendente y profundo para los verdaderamente interesados por su despertar y realización interior.

**Característica principal.** Además de la anteriormente citada, es el mundo de la *cultura mental* el que más nos interesa transmitir, enseñando todo lo relacionado con el mundo de la mente, del pensamiento y del cerebro, buscando el equilibrio mental-emocional del alumno como meta primordial de la enseñanza del **CEYSI®** y que tantos nos han venido agradeciendo por los múltiples beneficios obtenidos.

**Alimentación.** Dentro de este tema no exigimos más cambios que los que el propio alumno desee libre y conscientemente realizar, aconsejando una alimentación sana y equilibrada, pero libre de extremismos.

## **CARACTERÍSTICA PRINCIPAL DE LA ENSEÑANZA PROFESIONAL CEYSI® COMO ESCUELA DOCENTE**

Es muy sencilla: Buscamos transmitir una enseñanza práctica formando profesionales dentro del Yoga que no tengan que ver en ello necesariamente un camino o modo de vida extremista o de renunciamiento a determinados aspectos de la vida, sino una "profesión" digna y seria dentro del amplio campo de las "Terapias Parasitarias", a través de la cual puedan mejorar su calidad de vida, formarse en una profesión de gran demanda y servicio social, ganándose honrada, seria y humildemente el sustento cotidiano, al tiempo que contribuyan al mejoramiento de la humanidad en todos sus aspectos.

**No buscamos cambiarte sino que tu cambies y siempre a través de seguir los mandatos del único maestro al que siempre debes escuchar y seguir: TU MISMO... TU VOZ INTERIOR.**

**[\\*Ver tríptico con el contenido del curso](#)**

El 100% de los alumnos que han realizado este Curso afirman haber cambiado su vida de forma muy significativa como lo reflejan sus cartas y comentarios, algunos de los cuales los hemos incorporado en la sección de Testimonios de este apartado.

**[\\*Ver testimonios de nuestro alumnado](#)**



**SOLICITA MÁS INFORMACIÓN A NUESTRO CENTRO**

**[Volver a página principal](#)**

**Telf. /Fax: 986 435 326 ó 627 265 606**

**[info@yogaceysi.com](mailto:info@yogaceysi.com)**